



IOGKF SWEDEN

Örnsköldsvik Goju ryu Karate Klubb

国際沖縄剛柔流空手道連盟

INTERNATIONAL OKINAWAN GOJU-RYU KARATE-DO FEDERATION

Ö-vik bjuder till vårläger Lör 1:a Juni 2024

RIKSLÄGER 



TRÄNING

Kompletterande utveckling av teknik, fysik och personlighet.
För alla åldrar/grader, även ograderade. Gemensam träning
och personlig undervisning i grupper.
Träning leds av vår Sensei Björn med hans senior instruktörer.

SCHEMA Nolaskolan Sporthall

- 9-10 Svartbälten
- 10-15 Barn, Ungdom och alla vuxna (barn slutar 13)
- 15-17 Svartbältesgradering (eventuellt)

MIDDAG Meddelas på träningsgolvet

- 18-20

BETALNING SENAST 26 MAJ

- 300 kr Barn
- 600 kr Ungdom (12+) och vuxna
- 900 kr Svartbälten
- Postgiro 793560-4 - Swish 1236 517 767

ANMÄLAN

Via vår hemsida www.ovikkarate.se

LOGI

- Hotel Elite Plaza www.elite.se/hotell/ornskoldsvik
- Park Hotell <https://park-hotel.se> - Tel-bokning, ange "Karate läger"
- I dojon på madrass - gratis! Bokas senast 24/5, 070 - 205 62 65

ÖVRIGT

Sen betalning eller vid entrén, 200 kr extra.

Återbetalning endast mot läkarintyg.